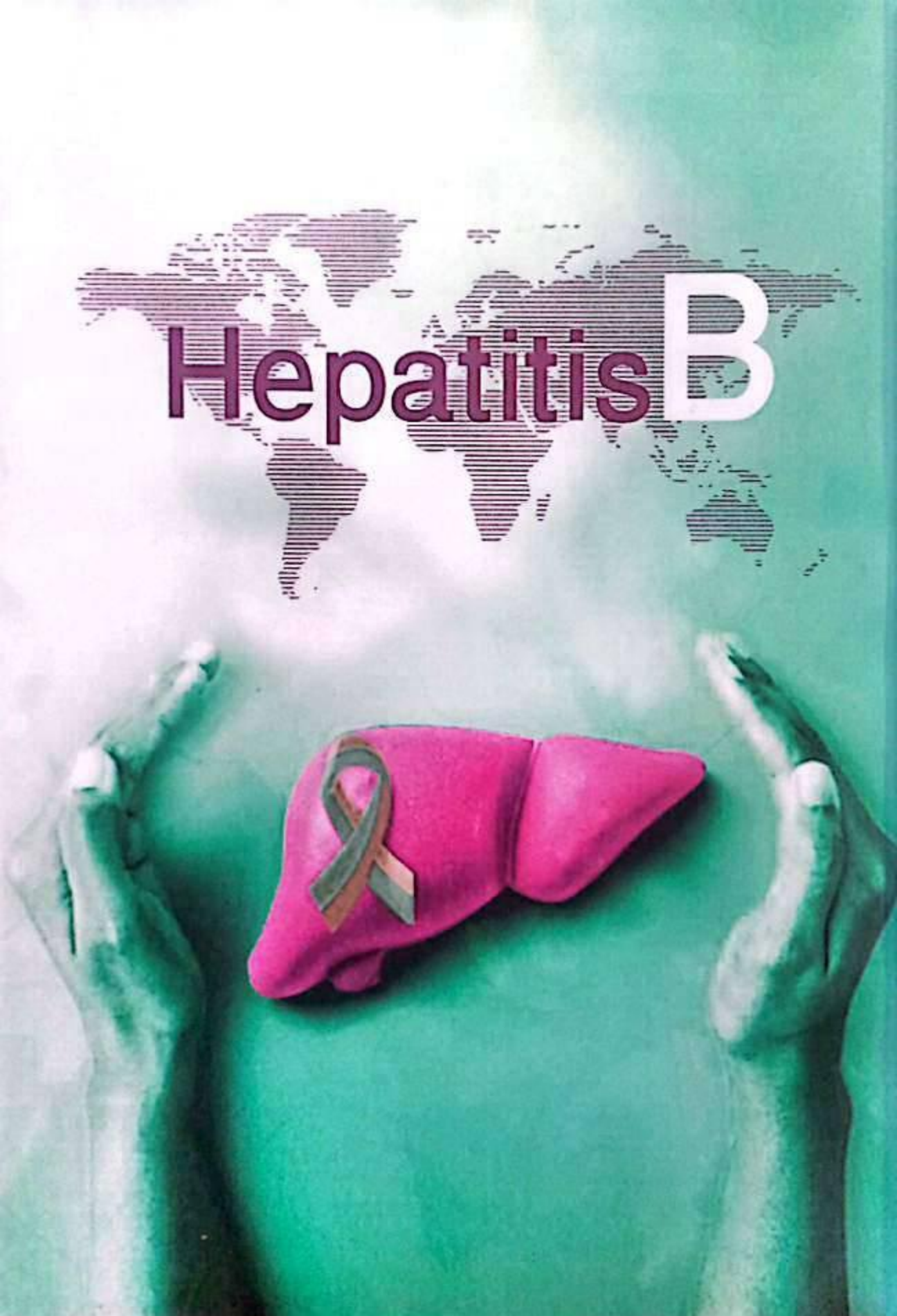
Hepatitis B

فهرست

۷

فصل یک
ساختار و عملکرد دستگاه گوارش و کبد
توضیحی در مورد نقش دستگاه گوارش و کبد در حفظ سلامتی و عملکرد آن‌ها در بدن. همچنین اهمیت شناخت دقیق عملکرد کبد و دستگاه گوارش برای درک بهتر بیماری‌هایی نظیر هپاتیت بی مطرح شده است.

۱۷

فصل دوم
هپاتیت بی چیست؟
تعریف ویروس هپاتیت بی، نحوه عملکرد آن در بدن و مقایسه آن با سایر انواع هپاتیت مانند آ و سی. این فصل شامل توضیحاتی درباره خطرات این بیماری و اهمیت پیشگیری و درمان آن است.

۲۵

فصل سوم
روش‌های انتقال هپاتیت بی
بررسی روش‌های انتقال ویروس از جمله انتقال از طریق خون، تماس جنسی، و انتقال از مادر به نوزاد. همچنین نکاتی درباره باورهای غلط و نحوه پیشگیری از این بیماری آمده است.

۵۳

فصل پنجم
ناقلین هپاتیت بی
توضیحی در مورد ناقلین ویروس هپاتیت بی، روش‌های پیشگیری از انتقال ویروس به دیگران و نکات مهم برای پایش سلامتی این افراد.

۳۹

فصل چهارم
علائم و تشخیص هپاتیت بی
شرح علائم اولیه و پیشرفته هپاتیت بی حاد و مزمن، و روش‌های مختلف تشخیصی از جمله آزمایش‌های خونی، سونوگرافی و فیبرواسکن.

۶۱
فصل ششم
عوارض هپاتیت بی
بررسی عوارض مختلف ناشی از هپاتیت بی از جمله سیروز، نارسایی کبدی، و سرطان کبد. همچنین، روش‌های مدیریت و درمان این عوارض بررسی می‌شود.

۸۷
فصل نهم
آخرین تحقیقات و پیشرفت‌ها در زمینه هپاتیت بی
معرفی جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه درمان هپاتیت بی، روش‌های جدید درمانی و امید به آینده برای ریشه‌کنی بیماری.

۶۹
فصل هفتم
پیشگیری از هپاتیت بی
تاکید بر اهمیت واکسیناسیون و استفاده از وسایل محافظتی. همچنین، راهکارهای آموزشی برای کاهش شیوع هپاتیت بی در جامعه مطرح شده است.

۹۱
فصل دهم
زندگی با هپاتیت بی
بررسی چالش‌های روانی و اجتماعی بیماران مبتلا به هپاتیت بی، نقش حمایت خانواده و جامعه در بهبود کیفیت زندگی آن‌ها و اهمیت آموزش و مشاوره.

۷۷
فصل هشتم
درمان و مدیریت هپاتیت بی
معرفی داروهای ضد ویروسی مانند تنوفوویر و انتکاویر، استفاده از اینترفرون و اهمیت پیگیری‌های پزشکی منظم.

هر فصل این کتاب به شکل جامعی به جنبه‌های مختلف بیماری هپاتیت بی پرداخته و راهکارهای عملی برای پیشگیری و مدیریت این بیماری ارائه می‌دهد

شناسنامه فیپا

سرشناسه	علویان، سید موید، ۱۳۴۱ Alavaian, Seyyed Moayed
عنوان و نام پدیدآور	هپاتیت بی - راهنمای جامع برای بیماران.
مشخصات نشر	تهران: شرکت سلامت پویان کوثر، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۹۴ص.: مصور(رنگی).
شابک	978-622-87808-7-0
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	هپاتیت بی - راهنمای جامع برای بیماران
عنوان دیگر	هپاتیت بی
موضوع	هپاتیت ب Hepatitis B هپاتیت ب -- پیشگیری Hepatitis B -- Prevention
رده بندی کنگره	RC۸۴۸
رده بندی دیویی	۶۱۶/۳۶۲۳
شماره کتابشناسی ملی	۹۹۹۹۰۳۳
شماره کتابشناسی ملی	فیپا

نام کتاب	هپاتیت بی - راهنمای جامع برای بیماران.
ناشر	انتشارات شرکت سلامت پویان کوثر
تالیف	دکتر سید موید علویان
طراحی جلد و صفحه‌آرایی	آرش شاه‌سمندی
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۱۰۰۰
شابک	978-622-87808-7-0
قیمت	۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال

تقدیم به جامعه جهانی در هر لباس، قوم و زبان.
به تمام انسان‌هایی که با پیوندهای مشترک خود، ما را به یکدیگر نزدیک‌تر می‌کنند.
و به بیماران مبتلا به هپاتیت بی که با شجاعت با این چالش روبه‌رو می‌شوند.
این کتاب برای شماست، با این امید که گامی کوچک در جهت افزایش آگاهی، امید و بهبود شما باشد.
با احترام و آرزوی سلامتی برای همه شما.

Hepatitis B

پیشگفتار

هپاتیت بی یکی از چالش های گسترده و ماندگار سلامت جهانی است که بیش از ۲۹۶ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است. این بیماری مرز نمی شناسد و افراد در تمام قاره ها، نژادها و طبقات اجتماعی-اقتصادی را درگیر می کند. این عفونت ویروسی مزمن که عمدتا از طریق خون و مایعات بدن منتقل می شود، می تواند منجر به عوارض تهدیدکننده زندگی مانند سیروز کبدی و کارسینوم هپاتوسلولار (سرطان کبد) شود. با این بیماری با حضور هپاتیت دی، ویروسی که به صورت هم زمان یا سوپرانفکسیون افراد مبتلا به هپاتیت بی را آلوده می کند، افزایش می یابد و نتایج بالینی را وخیم تر کرده و درمان را پیچیده تر می سازد.

با وجود پیشرفت های پزشکی، هپاتیت بی و دی همچنان در بسیاری از نقاط جهان کم توجه باقی مانده اند. نبود آگاهی، دسترسی محدود به واکسیناسیون و درمان، و نابرابری های اجتماعی-اقتصادی همچنان به گسترش این بیماری ها دامن می زند. مناطقی مانند جنوب صحرای آفریقا، شرق آسیا، و بخش هایی از خاورمیانه بیشترین بار این بیماری را تحمل می کنند. اما هیچ کشوری از تأثیرات این بیماری ها مصون نیست. انگ اجتماعی مرتبط با هپاتیت ویروسی اغلب افراد را از انجام تشخیص به موقع و درمان باز می دارد و بحران سلامت عمومی را تشدید می کند.

تلاش های جهانی برای مقابله با هپاتیت بی تا حدودی موفق بوده است. معرفی واکسن هپاتیت بی در برنامه های ایمن سازی ملی، به طور چشمگیری تعداد عفونت های جدید در میان کودکان را در بسیاری از کشورها کاهش

داده است. سازمان‌هایی مانند سازمان جهانی بهداشت اهداف بلندپروازانه‌ای برای حذف هپاتیت بی و سی به عنوان تهدیدات سلامت عمومی تا سال ۲۰۳۰ تعیین کرده‌اند. با این حال، دستیابی به این اهداف نیازمند یک رویکرد چند جانبه است که شامل افزایش آگاهی عمومی، گسترش پوشش واکسیناسیون، تشخیص زودهنگام، درمان‌های ضدویروسی مؤثر، و سیستم‌های نظارتی قوی باشد.

این کتاب از یک چشم‌انداز جمعی برای توانمندسازی افراد و جوامع با دانش به وجود آمده است. این کتاب به عنوان منبعی جامع و در عین حال قابل فهم برای درک هپاتیت بی و دی عمل می‌کند. از علم ویروس‌ها و نحوه انتقال آنها تا استراتژی‌های پیشگیری، مدیریت و گزینه‌های درمانی. این کتاب قصد دارد فاصله بین تخصص پزشکی و درک عمومی را پر کند. این کتاب یک دعوت به عمل است برای بیماران، مراقبان، متخصصان سلامت، و سیاست‌گذاران برای همکاری در مقابله با این بیماری‌ها.

نویسندگان این کتاب، دهه‌ها تجربه در حوزه هپاتولوژی بالینی، پژوهش، و حمایت از سلامت عمومی را به ارمغان آورده‌اند. تلاش‌های مشترک آنها در عمق و وضوح این کتاب منعکس شده است که به گونه‌ای طراحی شده تا مفاهیم پیچیده پزشکی را ساده کرده و بینش‌های عملی برای خوانندگان در تمام سطوح ارائه دهد.

این اثر را به میلیون‌ها نفری تقدیم می‌کنیم که با هپاتیت بی و دی زندگی می‌کنند و استقامت آنها الهام‌بخش امید و پیشرفت است. به کارکنان سلامت در خط مقدم، پژوهشگرانی که درمان‌ها را پیش می‌برند، و حامیانی که آگاهی را افزایش می‌دهند. این کتاب ادای احترامی است به تعهد بی‌دریغ شما. و برای جامعه جهانی، این کتاب ابزاری برای پرورش درک، همدلی، و عمل در مبارزه با هپاتیت ویروسی است.

با نوآوری، آگاهی، و همکاری جهانی، می‌توان آینده‌ای را تصور کرد که در آن بار هپاتیت بی و دی به طور چشمگیری کاهش یافته و تأثیر آن بر زندگی انسان‌ها به حداقل رسیده است. این مسیر طولانی است، اما هر گامی به جلو ما را به جهانی عاری از این بیماری‌های قابل پیشگیری و قابل مدیریت نزدیک‌تر می‌کند.

با امید و عزم،
دکتر سید موید علویان